

Conseils post-opératoires



Vous venez de bénéficier d'une intervention chirurgicale, il est important de bien suivre les recommandations suivantes afin d'éviter les suites opératoires.



Recommandations importantes

- 1 • Respectez notre prescription médicale et ne jamais prendre d'aspirine.
- 2 • Evitez les exercices physiques violents pendant les prochaines 48 H.
- 3 • En cas de saignement, rincez-vous la bouche avec de l'eau glacée puis appliquez une compresse humide en pression constante durant 30 minutes. Ne mâchez pas la compresse et ne cherchez pas à vérifier si le saignement persiste par des mouvements d'aspiration. Ceci risquerait au contraire d'accroître le saignement.
- 4 • Evitez tabac et alcool.
- 5 • Vous pouvez enfler légèrement. Pour minimiser l'œdème, appliquer une vessie de glace sur la face externe de votre joue en interposant un linge ou un mouchoir sur la peau ou un gant de toilette mouillé préalablement placé au freezer.
- 6 • Ne mastiquez pas du côté de votre intervention.
L'alimentation sera tiède à froide, liquide ou semi-liquide durant les 2 à 3 jours suivant l'intervention.
- 7 • En cas d'extraction, évitez les bains de bouche durant les premières 48 H mais brossez normalement les autres parties de votre bouche dès le lendemain.

Hygiène et maintenance

La première semaine post-opératoire

- brossage et rinçage habituel sauf sur la zone opérée,
- bain de bouche à la chlorhexidine seulement après 48H,
- nettoyez doucement à l'aide d'une **brosse post-opératoire**.

La deuxième et la troisième semaine post-opératoire

- retour progressif à un brossage normal,
- **brosse extra-souple**,
- dentifrice à la chlorhexidine pour compléter l'antiseptie buccale,
- bain de bouche à la chlorhexidine.

À partir de la quatrième semaine post-opératoire

- brosse souple,
- dentifrice à la chlorhexidine ou votre dentifrice.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous les poser.

