

Éclaircir la couleur des dents



Avant de débuter la séance, il est recommandé de se brosser soigneusement les dents et les espaces interdentaires à l'aide du fil de soie interdentaire ou de brossettes interdentaires.

La procédure d'éclaircissement

Déposez sans excès le gel de blanchiment à l'intérieur de la gouttière prévue à cet effet et insérez-la en bouche en veillant à bien appliquer les bords contre les dents à éclaircir.

Enlevez les excès de produit à l'aide d'une brosse à dent souple ou d'un coton tige.

Servez-vous des repères situés sur les seringues pour respecter les quantités à placer dans les gouttières.

Recommandations importantes

Durant toute la période de l'éclaircissement, il est recommandé de ne pas ingérer certaines boissons ou aliments :

- Acides (citrons, oranges) qui peuvent entraîner des sensibilités aux variations de température.
- Colorants (thé, café, coca-cola, vin rouge, réglisse).
- Fruits (myrtilles, cerises...).

Évitez l'ingestion de médicaments pouvant colorer et réduisez au maximum la consommation de tabac (coloration par la nicotine).

Quotidiennement

À la fin de chaque application du gel, brossez la gouttière et la rincer soigneusement avant de la ranger en prenant soin de ne pas la déformer. Le produit de blanchiment est conservé à l'abri de la chaleur.

Le brossage des dents sera effectué avec une brosse extra-souple et du gel dentifrice non abrasif efficace contre les sensibilités dentaires.

Éliminez soigneusement les résidus de gel sans les avaler.

Parfois au cours du traitement, il est possible de ressentir une sensibilité au froid. Dans ce cas alternez le traitement 1 jour sur 2 et appliquez du gel désensibilisant 2 fois par jour sur la gencive et sur les dents.

En entretien

L'action combinée de la brosse à dents et d'une pâte dentifrice au bicarbonate permettra une bonne élimination des colorations de surface. Conservez soigneusement les gouttières pour des séances d'entretien ultérieures.

Dans tous les cas n'hésitez pas à prendre contact avec notre cabinet pour toute information complémentaire.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous les poser.