

Vos dents sont sensibles ?



Les sensibilités sont provoquées par le chaud, le froid, les aliments acides, les aliments sucrés ou même le brossage.

Elles ont pour origine une rétraction de la gencive, un déchaussement des dents ou une usure de l'émail (brossage inadapté, dentifrice abrasif, brosse à dents à brins durs, agression par les acides de certains aliments, boissons gazeuses ou éventuel reflux gastrique, grincement des dents appelé bruxisme ou une carie).

Le traitement

Au quotidien, il consiste à obturer l'orifice des tubuli dentinaires, afin de faire disparaître la douleur parfois violente.

- 1 • Brossez-vous les dents à l'aide d'une brosse à dents souple.
- 2 • Utilisez un gel dentifrice non abrasif qui favorise la fixation du fluor après le brossage.
- 3 • Rincez à l'eau tiède.
- 4 • Appliquez un gel pour dents sensibles 3 fois par jour après le brossage, pendant 1 mois. Ne pas rincer ni brosser pendant 5 minutes.

En cas d'espace interdentaire plus large, imprégnez des brossettes interdentaires afin de déposer le gel entre les dents.

Dans le cas où les sensibilités persisteraient, il est parfois utile, selon l'indication clinique, de placer un vernis protecteur au fauteuil pour obturer les tubuli dentinaires, voire même de protéger la zone sensible à l'aide d'un matériau de collage.

Dans les cas de sensibilité extrême, un recouvrement des dents à l'aide de facettes collées ou de couronnes pourra être envisagé.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous les poser ou s'il n'y a pas d'amélioration, il faut consulter.

