

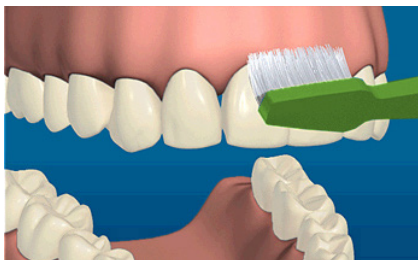
Vos gencives saignent ?



Les sensibilités sont provoquées par le chaud, le froid, les aliments acides. La gingivite est une inflammation de la gencive provoquée par la présence des bactéries de la plaque dentaire ou du tartre.

Elle se traduit par un gonflement, une rougeur inhabituelle de la gencive, accompagnés le plus souvent de saignements lors du brossage, voire même spontanément.

A ce stade réversible, non traitée elle évoluera vers le déchaussement des dents.



Comment y remédier ?

Pour apprendre à visualiser la plaque dentaire, utilisez un révélateur de plaque.

Après avoir brossé vos dents et vous être rincé la bouche, appliquez le révélateur de plaque ou sucez le comprimé, puis brossez jusqu'à l'élimination complète des zones colorées.

Pour faciliter l'élimination de la plaque, vous pouvez utiliser une solution de pré-brossage. Rincez-vous vigoureusement la bouche pendant 30 secondes avec un 1/2 gobelet doseur, puis brossez.

Utilisez une brosse à dents souple car vos gencives sont fragiles.

Un dentifrice à l'énoxolone permettra une réduction de l'inflammation gingivale et une meilleure cicatrisation.

Procédez à un brossage d'environ 3 minutes, au moins 2 fois par jour, de préférence après les repas, et tout particulièrement le soir avant le coucher.

Inaccessibles aux poils de la brosse à dents, les espaces interdentaires représentent une région privilégiée pour le développement des bactéries.

Le fil de soie permet un accès aux espaces interdentaires étroits.

Les brossettes interdentaires sont destinées aux espaces interdentaires plus larges. Leur taille sera choisie en fonction de l'espace disponible.

L'hydropulseur permet d'éliminer les débris alimentaires et la plaque dentaire qui aura été préalablement décollée.

Terminez le brossage par un bain de bouche à la chlorhexidine pendant 1 minute.

Afin de favoriser la prévention des rougeurs et du gonflement des gencives vous pouvez également appliquer, à la fin du brossage, une noisette de gel antiseptique (Elugel) sur la gencive à l'aide de l'applicateur ou du doigt.



Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous les poser.